

## Schwerpunkt S P O R T



Willkommen im Sportzweig der SMS Wolfsegg. Schön, dass Sie sich für uns interessieren.

Folgend möchte ich einen kurzen Überblick über unsere Struktur, unsere Philosophie und unsere Möglichkeiten geben.

Was bedeutet die Entscheidung für eine Sportklasse und wie sieht das in der Praxis des Schulalltages aus?

Wir führen bei uns an der Schule pro Schulstufe eine Sportklasse (1s, 2s, 3s, 4s). In diesen Klassen ist Sport im Unterricht täglich fix verankert. In der ersten Klasse kommen Schüler somit auf 8 Wochenstunden Sport, in allen anderen Stufen auf 7 Wochenstunden. Normalklassen haben im Vergleich dazu nur 4 bzw. 3 Sportstunden pro Woche.

In diesem Kontingent ist auch ein Turnnachmittag mit einem 3 Stundenblock reserviert. In der ersten Klasse ist dies immer der Montag und wir nützen diesen Block für unsere Schwimmnachmittage im Hallenbad Vöcklabruck. Dieser Nachmittag ist deshalb so wertvoll, weil wir damit auch zeitintensivere Projekte ohne Probleme umsetzen können. Beispiele hierfür sind Ausfahrten mit den Fahrrädern, Eislaufen, Skinachmittage (Eberschwang), Orientierungsläufe (Hausruckwald)...

In unserem Kollegium stehen 10 geprüfte Turnlehrer zur Verfügung, die im Zweierteam auch die Leitung der jeweiligen Sportklassen als Klassenvorstände übernehmen.

Unser Credo ist eine ganzheitliche Ausbildung in möglichst vielen Bereichen, um der Vielfalt des Sportes auch gerecht zu werden. Weiters bekommen Kinder dadurch einen Überblick über die Möglichkeiten der sportlichen Betätigung und sollen somit motiviert werden auch nach ihrer Schulzeit in Bewegung zu bleiben und somit zu einem gesunden und bewussten Leben herangeführt werden.

Im Groben lässt sich unser Programm in 8 Kernbereiche unterteilen:

1. Motorische Grundlagen  
Ausdauerläufe, Zirkeltraining, Dehnen & Kräftigen, Jonglieren...
2. Leichtathletik  
Laufschulung, Sprint, Weitsprung, Schlagball, Kugelstoßen...
3. Spiele mit dem Ball  
Prellen, Werfen, Fangen, Frisbee...
4. Mannschaftsspiele  
Faustball, Hallenhockey, Tischtennis, Fußball, Volleyball...
5. Geräteturnen  
Boden, Kasten, Reck, Balken, Barren...
6. Schwimmen  
Brusttechnik, Kraultechnik, Rückentechnik...
7. Wintersport  
Langlauf, Ski Alpin, Eislaufen...
8. Radfahren  
Technikschulung, Verhalten im Straßenverkehr...

Die regelmäßige Teilnahme an Sportbewerben ist für jeden Sportschüler der würdige Rahmen, um sich auch mit anderen Schulen zu messen und das gelernte Können unter Beweis zu stellen. Hierzu zählen:

Crosscountry Meisterschaften

Schülerliga Fußball

Unverbindliche Übung Faustball + Teilnahme an Turnieren

„Turn10“ Landesmeisterschaften

Leichtathletik Bezirks- und Landesmeisterschaften

Ergänzend zu diesen Wettkämpfen wird in den ersten beiden Klassen ein Skikurs und in der 3. Klasse eine Sportwoche veranstaltet.

Für unsere Turnstunden stehen uns vielfältige Sportstätten in und um unsere Schule zur Verfügung.

Zwei bestens ausgestattete Turnsäle sind jederzeit nutzbar.

Im Außenbereich befindet sich ein Hardcourt mit einer Laufbahn, einer Sprunganlage sowie einem Hangel- und Balancierparcours.

In der näheren Umgebung können auch die „Schanze“, die Tennisplätze, der Beachvolleyballplatz, das Freibad und der Hausruckwald aufwarten.

Als Sportschüler ist ein einheitliches Erscheinungsbild mit einer eigenen Schuldress selbstverständlich. Dazu gehören blaue T-Shirts mit unserem Schullogo sowie schwarze Shorts.

Ein gemeinsames Auftreten, gemeinsames Trainieren, gemeinsames Spielen, gemeinsame Wettkämpfe, gemeinsame Erfolge, aber auch Niederlagen, gemeinsames Kämpfen für ein Ziel bedeuten auch gemeinsame Freude und Enttäuschung.

All diese Dinge formen den Charakter und die Einstellung der Kinder auch in anderen Lebensbereichen. Der Spaß an der Sache steht oft im Vordergrund, es erfordert aber vor allem auch Einsatz, Wille und Bemühen. Ohne Fleiß kein Preis! Anstrengungen werden belohnt und in der Gruppe erlebt.

All diese Parameter haben zur Folge, dass Sportklassen oft zu einem eingeschworenen Team zusammenwachsen und sich auch in anderen Belangen des Schulalltages gegenseitig unterstützen, motivieren und anspornen!